



MENÙ ESTIVO

Comune di MONTEU ROERO

Scuole dell'Infanzia e Primaria



	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1° SETTIMANA	Panzerotti di magro burro e salvia	Pasta e ceci	Riso in bianco	Pasta al pesto	Pasta al sugo di verdure
	Frittata di verdure al forno	Tacchino freddo olio e limone	Rolatina di bovino con pomodoro al forno	Mozzarella	Platessa* dorata al forno
	Insalata verde	Insalata di pomodori	Zucchine stufate	Carote all'olio aromatizzato	Insalata di fagiolini*
	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco
	Frutta fresca di stagione	Anguria o melone	Budino	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
M	Mousse di frutta	Pane e marmellata	Frutta fresca di stagione	Cracker	Pane e cioccolato al latte
2° SETTIMANA	Passato di verdura estivo con pastina	Riso al parmigiano	Pizza Margherita	Pasta al pomodoro	Pasta al pesto
	Primosale impanato al forno	Frittata di verdure	Prosciutto cotto (1/2 porz.)	Coscia di pollo al forno	Pesce impanato* al forno
	Patate al forno	Insalata di carote	Insalata verde e pomodori	Zucchine all'olio aromatizzato	Carote stufate
	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco
	Frutta fresca di stagione	Yogurt alla frutta	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Anguria o melone
M	Mousse di frutta	Frutta fresca di stagione	Pane e cioccolato al latte	Budino	Biscotti
3° SETTIMANA	Pasta in bianco	Pasta al tonno	Pasta al ragù	Risotto alle erbe	Pasta al pomodoro
	Scaloppina di vitello dorata al forno	Caprese di mozzarella e pomodoro	Omelette latte e parmigiano	Bocconcini di tacchino alla pizzaiola	Platessa* dorata al forno
	Zucchine trifolate		Insalata di carote	Insalata di patate e fagiolini*	Insalata verde
	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco
	Frutta fresca di stagione	Anguria o melone	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
M	Frutta fresca di stagione	Budino	Pane e marmellata	Mousse di frutta	Pane e cioccolato al latte
4° SETTIMANA	Pasta al pomodoro	Pizza Margherita	Riso in bianco	Pasta al tonno	Passato di verdura con pastina
	Mozzarella	Flan di verdure	Polpette di merluzzo* al forno	Polpette di ceci	Polpette di bovino al forno
	Insalata di pomodori	Insalata di carote	Spinaci* al grana	Insalata verde	Patate al forno
	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco
	Anguria o melone	Frutta fresca di stagione	Budino	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
M	Biscotti	Pane e marmellata	Frutta fresca di stagione	Mousse di frutta	Pane e cioccolato al latte

* = Prodotti surgelati **SI** = Scuola Infanzia **SP** = Scuola Primaria (martedì) Frutta di stagione: banana, mela, pera, kiwi, prugne, albicocca, pesca (a rotazione)



S.C. SERVIZIO IGIENE ALIMENTI e NUTRIZIONE
Dott.ssa Elena Kyriakou
DIETISTA 29/10/2024

CM.



	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENEDÌ
1 ^o SETTIMANA	Pasta all'olio e parmigiano	Pasta al pomodoro e basilico	Risotto allo zafferano	Crema di ceci	Pasta al pomodoro
	Platessa* Impanata al forno	Frittata di zucchine*	Mozzarella	Spinaci al forno	Milanese di vitello al forno
	Fagiolini* all'olio aromatizzato	Cavolfiori* gratinati	Carote stufate	Patate al forno	Insalata verde
	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco
	Fruita fresca di stagione	Budino	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione
M	Fette biscottate e marmellata	Fruita fresca di stagione	Mousse di frutta	Cracker e succo di frutta	Pane e cioccolato al latte
2 ^o SETTIMANA	Pasta al pomodoro	Pasta al pesto	Crema di verdure con pasta	Pizza Margherita	Risotto alla parmigiana
	Frittata di verdure	Arista di lonza al forno	Milanese di pollo al forno	1/2 porz. stracchino	Platessa* dorata al forno
	Spinaci* all'olio aromatizzato	Broccoli* all'olio aromatizzato	Purea di patate	Insalata di carote julienne	Fagiolini* all'olio
	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco
	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione
M	Mousse di frutta	Banana	Grissini e cioccolato al latte	Budino	Biscotti e succo di frutta
3 ^o SETTIMANA	Ravioli di magro al pomodoro	Pasta all'olio e parmigiano	Risotto alle erbe	Crema di verdure con pasta	Gnocchetti sardi al pesto
	Polpette di merluzzo* al forno	Frittata di spinaci	Spezzatino di vitello in umido	Polpette di ceci	Mozzarella
	Insalata mista	Finocchi gratinati al forno	Spinaci* all'olio aromatizzato	Patate al forno	Cavolfiori gratinati al forno
	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco
	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione
M	Banana	Budino	Fette biscottate e marmellata	Pane e cioccolato al latte	Mousse di frutta
4 ^o SETTIMANA	Crema di verdura con pasta	Pizza Margherita	Lasagne al ragù	Pasta al pomodoro	Risotto allo zafferano
	Milanese di tacchino al forno	Bastoncini di pesce* al forno (1/2 porzione)	Mozzarella (1/2 porzione)	Polpette di vitello al pomodoro	Frittata di erbe
	Patate al forno	Spinaci* all'olio aromatizzato	Insalata verde	Fagiolini* stufati	Carote all'olio
	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco
	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione
M	Budino	Mousse di frutta	Biscotti	Fette biscottate e marmellata	Grissini, cioccolato al latte